

# Oferta dla firm

Ulga w bólu i powrót do komfortu pracy



WYCENA  
INDYWIDUALNA

# Terapia dla pracowników

Wsparcie w łagodzeniu bólu i poprawie ergonomii pracy

- INDYWIDUALNA TERAPIA PRACOWNIKÓW
- WARSZTATY I SZKOLENIA
- EDUKACJA ORAZ INSTRUKTAŻE ONLINE

Prowadzisz firmę i chcesz zadbać o zdrowie, komfort oraz efektywność swojego zespołu? Zajmujesz się employer brandingiem lub benefitami pracowniczymi?

**Oferta FizjoMobilnie to nowoczesne wsparcie fizjoterapeutyczne dla firm, które realnie wpływa na dobrostan pracowników, redukcję absencji chorobowych oraz poprawę komfortu pracy.**

DOWIEDZ SIĘ  
WIĘCEJ

- Jesteśmy zespołem doświadczonych fizjoterapeutów, którzy świadczą mobilne usługi terapeutyczne dla firm na terenie Wrocławia i okolic.
- 
- Wspieramy pracodawców w budowaniu zdrowego oraz efektywnego środowiska pracy, oferując profesjonalną opiekę fizjoterapeutyczną bezpośrednio w biurze lub w miejscu wskazanym przez pracownika.
- 
- Pracujemy w oparciu o aktualną wiedzę medyczną oraz nowoczesne metody terapii, co pozwala skutecznie redukować dolegliwości bólowe, poprawiać ergonomię pracy oraz zwiększać komfort funkcjonowania zespołów.
- 
- Pomagamy pracodawcom rozwijać kulturę zdrowia i dobrostanu, która przekłada się na wyższą frekwencję, większe zaangażowanie i lepszą wydajność pracy.

# O nas

Pomagamy redukować ból i przywracać swobodę ruchu, poprawiając komfort życia i efektywność pracy.





# Oferta

Wiele programów wellbeingowych nie przynosi realnych efektów, ponieważ wymaga od pracowników dodatkowego czasu lub opiera się na powierzchownych działaniach.

**FizjoMobilnie działa inaczej. Jesteśmy tam, gdzie Twój zespół.**

- **W BIURZE**
- **W TRYBIE HOME OFFICE**
- **PODCZAS EVENTÓW FIRMOWYCH W CAŁEJ POLSCE**

Dostarczamy praktyczny, wdrożeniowy system pracy z ciałem i napięciem, bez konieczności wychodzenia z miejsca pracy czy reorganizacji dnia pracownika.

# Zakres działań

Nie jesteśmy gabinetem, do którego trzeba dojechać po godzinach pracy — eliminujemy bariery czasowe i logistyczne.

ZAPRASZAMY DO  
KONTAKTU

## Fizjo-Ergonomia

Nie tylko terapia, ale również realna zmiana nawyków w miejscu pracy:

- analiza i korekta ergonomii stanowiska pracy,
  - edukacja w zakresie zdrowych wzorców ruchowych,
  - praktyczne wskazówki do natychmiastowego wdrożenia.
- 

## Elastyczny model działania

Łączymy fizjoterapię mobilną we Wrocławiu z rozwiązaniami online oraz wsparciem podczas wydarzeń firmowych w całej Polsce.

---

## Wpływ na biznes

Zdrowi pracownicy to:

- mniejsza liczba zwolnień lekarskich,
- wyższa koncentracja i efektywność,
- większe zaangażowanie i satysfakcja z pracy.

# Forma współpracy

Oferujemy elastyczny model współpracy dopasowany do potrzeb organizacji — bez sztywnych abonamentów.

## Zakres usług obejmuje:

- terapię indywidualną w miejscu pracy,
- krótkie interwencje „przy biurku” (redukcja bólu i napięcie),
- warsztaty i szkolenia z ergonomii pracy,
- edukację online oraz instruktaże ćwiczeń.



# Metody współpracy

Pracujemy w podejściu FRSc, łącząc terapię manualną z ruchem jako kluczowym elementem procesu powrotu do sprawności.

## W terapii wykorzystujemy:

- terapię manualną ukierunkowaną na redukcję bólu i napięć,
- indywidualnie dobrane ćwiczenia dla osób pracujących siedząco,
- edukację w zakresie profilaktyki i autoterapii,
- poprawę mobilności i stabilizacji ciała,
- stopniowe i bezpieczne zwiększanie aktywności,
- naukę ergonomii i zdrowych nawyków pracy przy biurku.

Dzięki temu nie tylko redukujemy objawy, ale również pracujemy nad ich przyczyną, co pozwala ograniczyć ryzyko nawrotów i poprawić długoterminowe funkcjonowanie pracowników.



# Etapy współpracy

Nie stosujemy gotowych pakietów ani sztywnych abonamentów. Każdą współpracę dopasowujemy indywidualnie do struktury i potrzeb zespołu.

## 1. BRIEF

Przekazujesz nam informacje o zespole: liczbie pracowników, trybie pracy oraz oczekiwanej formie działań.

---

## 2. ANALIZA I DOPASOWANIE

Na podstawie briefu dobieramy odpowiednie działania oraz zakres usług dopasowany do realnych potrzeb Twojej organizacji.

---

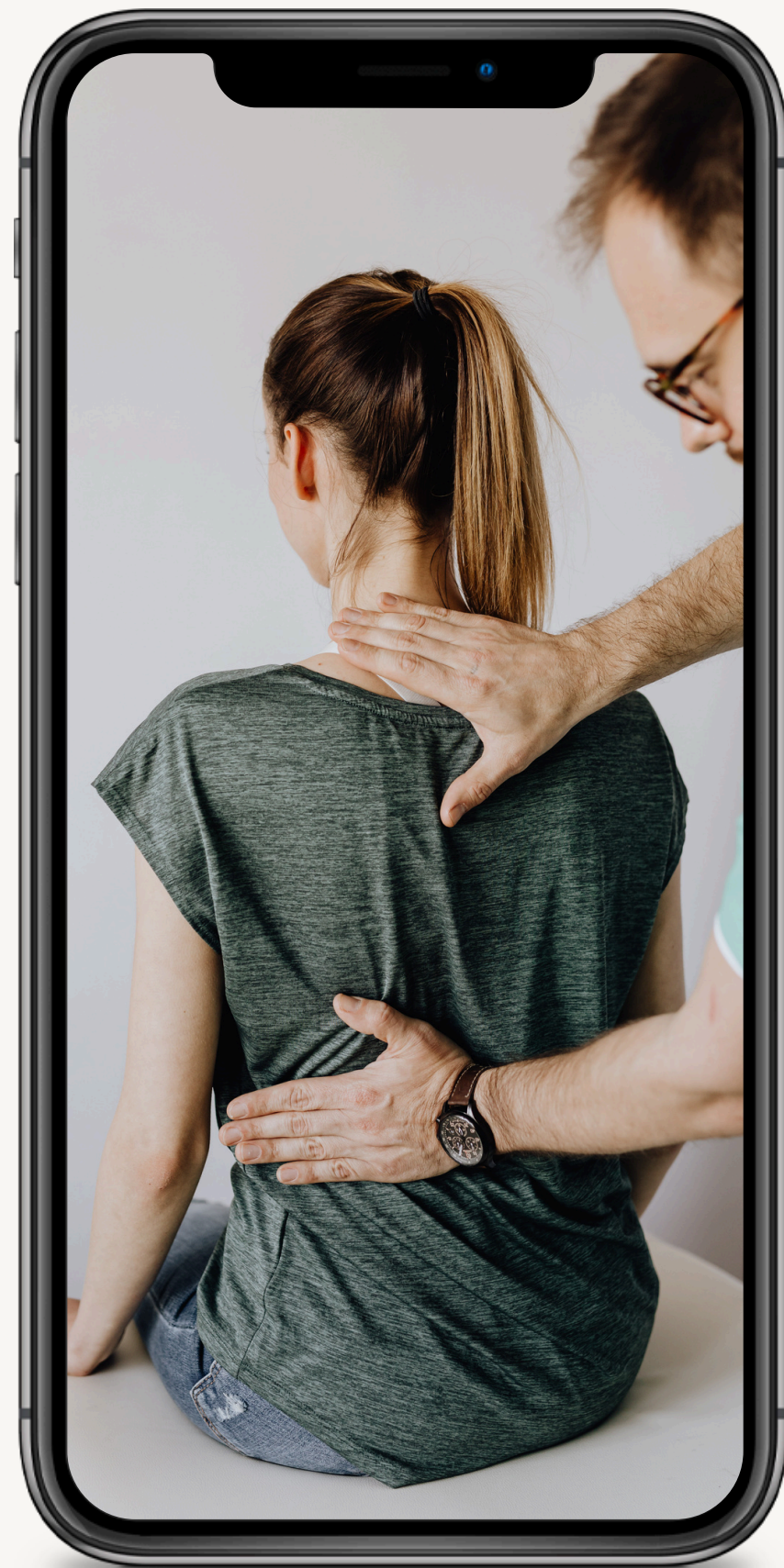
## 3. WYCENA

Przygotowujemy indywidualną, przejrzystą ofertę współpracy.

---

## 4. WDROŻENIE

Ustalamy harmonogram i realizujemy działania zgodnie z ustalonym planem.



# Zapraszamy do kontaktu

Komfort pracy zaczyna się od troski o ludzi.



**[kontakt@fizjomobilnie.pl](mailto:kontakt@fizjomobilnie.pl)**



**[fizjomobilnie.pl](https://fizjomobilnie.pl)**

**Otrzymaj dedykowaną ofertę i stwórz  
z nami bezpieczne miejsce pracy.**